



LIEBE GESPRÄCHSTEILNEHMER*INNEN,

in Ihrer Selbsthilfegruppe erhalten Sie Rat und Hilfe. Sie können hier Ihre Sorgen mit anderen Betroffenen austauschen und sich ausführlich durch Wort und Schrift über die Problematik informieren. Ihre Selbsthilfegruppe ist – wie weitere 250 Selbsthilfegruppen – Teil des ADHS Deutschland e. V., der die Selbsthilfearbeit begleitet und unterstützt. Unser Verband bietet u.a. folgende Leistungen:

- Für betroffene Eltern, selbst Betroffene und Interessierte bieten wir die kostenlose Teilnahme und Beratung an den Gesprächsabenden, ggf. mit Fachreferent*innen.
- Überregionale Öffentlichkeitsarbeit: Ausrichtung von Kongressen, Vortragsveranstaltungen, Podiumsdiskussionen, Fortbildungsveranstaltung Presseveröffentlichungen usw., um das Krankheitsbild bekannt zu machen und die Vorurteile in der Gesellschaft abzubauen, damit unsere Kinder nicht weiter ausgegrenzt, sondern in Kindergarten, Schule und Beruf besser integriert werden.
- Kontaktpflege mit den wichtigen Organisationen, Institutionen, Behörden, Ministerien etc., die an der Betreuung, Erziehung, Behandlung von Betroffenen maßgeblich beteiligt sind.
- Nationale (und internationale) Kontaktpflege und Informationsaustausch mit anderen Verbänden, die gleiche Zielsetzungen verfolgen; für mehr politische Gewichtung unserer Anliegen.
- Kommunikation mit Fachleuten aus Forschung und Lehre, die sich für neue Erkenntnisse der Ursachen, Diagnose und Therapien engagieren.
- Eigene Fachliteratur, die Verbandzeitschrift **neue AKZENTE**, ein monatlicher Newsletter und sons-

tige Informationsmaterialien, die an Mitglieder z.T. kostenlos oder mit Rabatt, ansonsten gegen niedrig gehaltene Verkaufspreise, abgegeben werden und großes Interesse finden.

- Telefon- und E-Mail-Beratung, ein Jugendberatungsteam, eine eigene Homepage (www.adhs-deutschland.de) und vieles mehr!

Alle diese Aufgaben werden ehrenamtlich von zahlreichen Personen, wie Regionalgruppenleitungen, Vorständen, Berater*innen usw. geleistet, die uns allen ihre Freizeit, ihr Engagement, Wissen und ihre Erfahrung kostenlos zur Verfügung stellen. Viele der o.g. Aktivitäten bedeuten jedoch auch enorme Kosten für den Verband, die über bewusst niedrig gehaltene Mitgliedsbeiträge abgedeckt werden müssen. Jedes einzelne Mitglied trägt also dazu bei, dass die genannten Zielsetzungen weiterhin verfolgt werden können. Außerdem kann jedes Mitglied von den o. g. Angeboten profitieren und stärkt darüber hinaus vor allem die Bedeutung unseres Verbandes nach außen und auf politischer Ebene! Wenn Sie sich in unserem Verein mit Ihren Sorgen und Nöten verstanden fühlen und unsere Arbeit unterstützen möchten, dann dokumentieren Sie dies am besten durch Ihre Mitgliedschaft beim Bundesverband ADHS Deutschland e. V.

Wir wünschen Ihnen in Ihrer Selbsthilfegruppe informative, kraftspendende und entlastende Stunden und würden uns freuen, Sie bald auf einem unserer Symposien begrüßen zu können.

Der Vorstand